N°23 Novembre 2022



Sommaire

Le mot du maire p.1
Valorisation de l'environnement et du patrimoine p.2
Urbanisme et démocratie participative p.2
Sécurité, vie associative et sportive p.3
Développement urbain et cadre de vie p.3
Dossier du mois p.4
Rayonnement touristique et développement culturel p.5
Enfance, jeunesse et solidaritép.6
Pornic Agglo Pays de Retzp.7
Vie municipale p.7
Vie associativep.7-8

État civil

Naissances

Robin CALANDRUCCIO, né le 5 octobre Valentin DURAND, né le 11 octobre

Décès

Sophie GUILLOU, le 24 septembre, 49 ans Annie HONO, le 12 octobre 2022, 88 ans

• Le mot du maire

Chers Michelois, chers Tharonnais,

Ce mois de novembre s'ouvre sur deux commémorations : le 1^{er} novembre est l'occasion d'honorer le souvenir des proches qui nous ont quittés; le 11 novembre, nous célébrerons l'armistice de la Première Guerre mondiale. Le défilé quittera ce jour-là la place de l'Église à 10 h 45. Vous êtes tous conviés à vous joindre à cet hommage à nos disparus.

De nombreux travaux ont lieu actuellement sur la commune : le raccordement au poste d'Anjou dans les rues tharonnaises, la sécurisation du hameau de l'Aubaudière et la bretelle d'accès au bourg de Saint-Michel, le passage de la fibre... Je vous remercie de votre patience face à ces désagréments.

L'actualité se fait l'écho depuis plusieurs semaines d'une urgence majeure sur nos ressources naturelles:

- l'eau, bien évidemment: nous avons été largement touchés par des restrictions d'eau afin de préserver l'usage alimentaire;
- l'énergie, avec une forte incitation à la sobriété énergétique, c'est-àdire la diminution des consommations d'énergie par des changements d'habitudes, de modes de vie, voire par des transformations sociales.

Le dossier du mois de novembre est justement consacré à cette sobriété. Nous y évoquons les actions déjà entreprises par la collectivité ainsi que les actions à venir. Dans le cadre d'une réunion des services de la commune, les agents ont émis des propositions pour que collectivement nous puissions changer nos habitudes. Les usagers des différentes salles, où des affiches seront prochainement posées, seront également mis à contribution.

Chaque geste est en effet utile et indispensable pour traverser ensemble cette transition énergétique.

Comptant sur vous pour appliquer au mieux de vos possibilités les gestes recommandés,

Bien à vous.

Éloïse BOURREAU-GOBIN Maire de Saint-Michel-Chef-Chef

Bien-vivre ensemble, valorisation de l'environnement et du patrimoine

Adjointe: Françoise COUILLEAU

DES COULEURS CHAUDES POUR LE PRINTEMPS!

Ceux qui cultivent leur jardin le savent bien: l'automne est propice aux plantations, notamment des bulbes et des bisannuelles qui fleuriront en fin d'hiver. Les arbustes, rosiers et autres fruitiers renforcent leurs racines lors de la saison froide et sont ainsi plus solides lorsqu'arrive l'été.

Comme chaque année, le personnel des Espaces verts, lui aussi, anticipe. Entre le ramassage des feuilles mortes qui seront mises à composter et la taille des vivaces et des arbustes, nos jardiniers ont travaillé sur les massifs du Square de Jade et du jardin de la mairie. Ces espaces s'orneront bientôt de jonquilles, tulipes et fritillaires de couleurs chaudes, complétées de myosotis, primevères et pensées. La floraison s'échelonnera de février à mai!





JARDIN RECHERCHE PRÉCIPITATIONS

Le Jardin du port semble tout nu. Où sont les plantations, pourtant planifiées pour l'automne? Elles ont malheureusement dû être retardées. En cause, les sols, très secs et compacts, pas assez meubles pour permettre l'enracinement, au point qu'un simple arrosage ne saurait y remédier. Et comme vous le savez, le niveau de la Loire étant extrêmement bas, la ressource en eau doit être utilisée de façon parcimonieuse et sous certaines conditions. En un mot: les jardiniers du service des Espaces verts espèrent une bonne pluie, abondante et durable, qui saura s'infiltrer dans la terre et non pas se contenter de ruisseler... Un temps d'automne, en somme !

LE NETTOYAGE D'AUTOMNE FAIT DES ÉMULES!

Mardi 4 octobre, la société Explore, située à Carquefou, est venue jusqu'à Saint-Michel-Chef-Chef. L'objectif de cette visite: un grand nettoyage de la plage de Tharon étalé sur une durée de 4 heures et mené par une soixantaine de salariés! Inscrit dans sa démarche de Responsabilité sociale (RSE) et en partenariat avec l'association The SeaCleaners, le projet porte des visées pédagogiques. Il démontre en effet l'omniprésence des déchets sauvages dans l'environnement et sensibilise les employés, et plus largement les citoyens de la commune de Carquefou, à cette problématique. Enfin, il



permet de promouvoir des actions durables de réduction des déchets à travers le monde.

Nous remercions tous les participants à cette journée de s'être ainsi impliqués sur le territoire de la commune!

Urbanisme et démocratie participative

Adjoint: Rémy ROHRBACH

APPROBATION DE LA MODIFICATION SIMPLIFIÉ N°5 DU PLU

Cette 5ème modification simplifiée du PLU qui rectifie les erreurs matérielles de rédaction du règlement et de limite de zonage, a été approuvé par le Conseil municipal du 6 octobre 2022. Ces modifications visent principalement à adapter des règles d'implantation des constructions ainsi qu'à corriger des erreurs sur les sectorisations de la commune. Le service urbanisme est à votre disposition à ce sujet (02 40 64 99 98 ou 02 40 64 99 93).

Sécurité, vie associative et sportive

Adjoint: Dimitri BENOÎT

DEMANDES DE SUBVENTIONS DES ASSOCIATIONS

Comme indiqué lors de la réunion du 29 septembre qui a réuni l'ensemble des associations de la commune, c'est le moment d'effectuer les demandes de subventions. Chaque association peut en effet y prétendre. Pour pouvoir en bénéficier, vous devez remplir le formulaire Cerfa N°12156*06 (disponible en ligne sur le site de la Mairie via le lien ci-dessous) et le retourner au Bureau des Associations, au plus tard le 13 novembre, dûment rempli et accompagné des documents demandés. Les dossiers seront ensuite étudiés par les élus en commission et les subventions seront votées lors du Budget primitif en début d'année.



Le Rendez-vous des associations le 4 septembre 2022.

→ Documents à télécharger sur http://www.stmichelchefchef.fr/subventions-aux-associations.

TRAIL DE LA CÔTE DE JADE



Les **19 et 20 novembre,** le Côte de Jade Athletic Club encouragera les sportifs qui se lanceront sur le trail de la Côte de Jade! **Le samedi 19 à 19 h,** ce sera le départ du Noz trail, un parcours de nuit de 15 km qui vous entraînera sur les bords de l'étang des Gâtineaux où vous pourrez admirer les lucioles: un enchantement!

Le dimanche 20 au matin, départ **dès 9 h** pour le parcours de 25 km et le Défi long (Noz trail + 25 km), **9 h 30** pour le 10 km et le Défi court (Noz trail + 10 km). Vous y courrez notamment sur 3 kilomètres de sable, mais pas de chasse aux bigorneaux ni de pêche au crabe ou à la crevette! Un plateau de fruits de mer pour 4 personnes attendra néanmoins l'heureux gagnant du tirage au sort à la fin des courses!

→ Rendez-vous au Complexe sportif de la Viauderie. Inscriptions sur timepulse.fr, plus d'infos sur https://cotedejadeac.com, renseignements par mail à: traildelacotedejade@gmail.com.

Développement urbain et cadre de vie

Adjoint: Yvon JACOB

DU MOUVEMENT À L'AUBAUDIÈRE

Des travaux ont démarré route de Chauvé à l'Aubaudière fin octobre. L'objectif premier est de sécuriser la circulation des piétons, et notamment celle des enfants. Un cheminement sera mis en place avec, en milieu du hameau, une traversée piétonne. Pour ralentir les voitures, des plateaux seront installés aux entrées de l'Aubaudière ainsi qu'à hauteur du passage piétonnier.

Comme s'y était engagée la municipalité, un accotement sécurisé sera aménagé le long de la bretelle de sortie de la Route Bleue; il permettra aux habitants de la partie rurale de la commune de rejoindre sereinement le bourg de Saint-Michel à pied ou en vélo. Enfin, la bretelle de sortie elle-même sera rendue plus sûre, grâce à une limitation de vitesse mieux adaptée à sa configuration.



Afin de rendre possibles ces travaux, non réglementaires au sens de la voirie départementale, le hameau de l'Aubaudière rejoint l'agglomération de la commune. Les travaux s'effectuent donc sous la responsabilité de la Mairie de Saint-Michel-Chef-Chef. Ils devraient être achevés avant les congés de Noël, en fonction de la météo.

TRAVAUX ROUTE DE LA SOUCHAIS



La route de la Souchais sépare en deux l'étang des Gâtineaux sur une centaine de mètres. Les berges de cette route sont fragilisées et s'érodent en certains endroits, suite aux remous provoqués par le vent. Or, la route est empruntée par des engins agricoles, et la largeur de la route diminue avec l'érosion. La réhabilitation des berges est donc urgente afin de garantir aux véhicules une largeur de route suffisante et stabiliser le talus. Les travaux seront effectués au cours de ce dernier trimestre sous la responsabilité d'Atlantic'Eau et une déviation sera mise en place le temps nécessaire.

Maire: Éloïse BOURREAU-GOBIN



ÉNERGIE: EN ROUTE VERS LA SOBRIÉTÉ

Objectif moins 10 %! Telle est la feuille de route donnée par l'État pour surmonter la crise de l'énergie qui nous guette cet hiver. Pour y parvenir, chacun est invité à participer à cet effort.

Conflit en Ukraine, difficultés d'approvisionnement... Le contexte n'est pas favorable: entre la raréfaction et la hausse du coût des énergies, nous risquons de connaître des coupures d'électricité cet hiver, dommageables aux entreprises comme aux particuliers. À moins de baisser notre consommation d'énergie de 10%, comme nous y encourage le gouvernement.

Dans la commune...

Chacun à notre niveau, nous pouvons agir pour éviter les délestages intempestifs et garantir l'utilisation de l'énergie à ceux qui en ont le plus besoin (hôpitaux par exemple). Le monde de l'entreprise est bien sûr sollicité, de même que les collectivités territoriales. À Saint-Michel, nous étions précurseurs, puisque la municipalité a réduit dès l'hiver 2021 l'éclairage public, éteint de 23 h à 5 h (23 h 30 pour le cinéma et le complexe sportif), une mesure à la fois écologique et économique.

Les décorations de Noël sur candélabres sont interconnectées au réseau électrique et suivront donc ces horaires. En revanche, les autres éléments décoratifs ne seront allumés qu'à partir de 16h. Toujours en matière d'éclairage, la commune a prévu le remplacement de ses éclairages à tubes fluorescents par des LED, plus économiques.

L'autre grand poste énergétique est bien sûr le chauffage (il atteint jusqu'à





Deux des affiches de la campagne du gouvernement à destination du grand public

60% de la consommation d'énergie des ménages*).

La Ville calera sur 19°C le chauffage des bâtiments publics (école, complexe sportif, mairie, salles associatives) et installera une programmation différenciée semaine / week-end.

Les élus, les agents ainsi que les utilisateurs des locaux municipaux, sont appelés à adopter les écogestes que nous connaissons tous... sans pour autant toujours les pratiquer: éteindre le matériel (ordinateurs, écran, copieurs...) et les lumières lors des absences; optimiser ses déplacements effectués dans le cadre du travail en covoiturant, en utilisant le vélo ou... en marchant, et ainsi polluer moins! D'autres chantiers de moyen ou long terme sont à l'étude, nous aurons l'occasion de vous en reparler.

... et chez vous

À la maison, nous avons parfois l'habitude de surchauffer... Or, 1°C de chauffage en moins génère 7% d'économie d'énergie! Pensez également à tous les petits gestes qui, additionnés, peuvent vraiment réduire la facture, comme baisser le chauffage en cas d'absence, couvrir les casseroles (25% d'énergie en moins), fermer les volets la nuit, éteindre les appareils en veille (10% d'énergie en moins)... Décaler l'utilisation de nos appareils énergivores, comme les lave-linge, contribuera aussi à éviter les délestages!

L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) et le gestionnaire du réseau électrique français RTE ont mis au point un outil de météo électrique pour suivre en un clin d'œil la consommation de sa région, et ainsi adapter nos usages.

C'est en effet tous ensemble et de façon solidaire que nous pourrons traverser plus sereinement cette période, qui aura au moins un impact positif: l'adoption, dès maintenant, d'habitudes plus soucieuses de l'environnement que la transition énergétique nous imposerait tôt ou tard.

* Source: Ademe.

PLUS D'INFOS?

- Suivez la météo électrique sur le site monecowatt.fr.
- Vous trouverez plein d'astuces sur le site de l'Ademe (www.ademe. fr), notamment dans les rubriques Librairie (librairie.ademe.fr) et Agirpourlatransition.
- De nombreuses informations également sur le site du ministère de la Transition énergétique, notamment si vous envisagez de rénover votre logement (www.ecologie.gouv.fr/chaque-geste-compte).

Rayonnement touristique et développement culturel

Adjointe: Anne HONO-TESTU

LE MOIS DES TOUT-PETITS À LA MÉDIATHÈQUE!

Quelle activité à la médiathèque en novembre! Le mois est tout entier consacré aux tout-petits, et les parents des 0-3 ans profiteront de ces moments avec leurs enfants. Seule exception: la conférence « Des câlins, des mots et des livres pour grandir... tout un roman » proposée **le 5 novembre** à 10 h 30 par l'association Clef des familles, et qui donne des clés pour sensibiliser les tout-petits à la musique des mots. Les enfants retrouve-





ront Ghislaine pour les comptines et jeux de doigts **chaque mercredi à 10 h 30** (sur réservation, déjà complet). **Samedi 19 novembre à 10 h 30,** Natacha Mattenet invitera parents et enfants à ouvrir avec elle sa valise pleine de souvenirs dans son «Carnet de voyage». Le même jour, Lucie Thérain entraînera les petits à bouger en rythme dans un atelier de danse



et d'éveil corporel **(à 16 h 20 pour les enfants de 3 ans, à 15 h 20 pour ceux de 4 ans,** sur réservation). **Le samedi 29,** la Compagnie de Mots en notes jouera pour les 0-3 ans une adaptation du célèbre livre *La Couleur des émotions*, pour les aider à reconnaître la tristesse, la colère (séances **à 11 h et 16 h**)... Enfin, le lauréat du prix «Tout-petit, je lis!» sera dévoilé **le 26 novembre à 10 h 15,** et le livre offert à tous les enfants de la commune nés entre le 1^{er} octobre 2021 et le 30 septembre 2022. Il sera remis aux famille par Éloïse Bourreau-Gobin, maire de Saint-Michel et Anne Hono-Testu, adjointe au rayonnement touristique et au développement culturel.

→ Programme complet sur le site Internet de la Ville à l'adresse bit.ly/SaintMichelToutPetits2022.

MARCHÉ DE NOËL AU SQUARE DE JADE

Il reste quelques places pour le Marché de Noël organisé par la Mairie! Il se tiendra le dimanche 18 décembre de 14 h 30 à 18 h au Square de Jade. Vous êtes artisan et vous développez votre activité dans la région? Si vous êtes intéressé, merci de nous contacter à l'adresse communication@stmichelchechef.fr.





GRAND CONCOURS DE DÉGUISEMENTS!

À l'occasion des fêtes de Noël, la Mairie organise un grand concours de déguisements sur la thématique de Noël. Les enfants pourront concourir dans l'une des trois catégories suivantes: de 2 à 4 ans, de 5 à 7 ans et de 8 à 10 ans. Le défilé se fera au Square de Jade **le 18 décembre** pendant le marché de Noël, et le gagnant de chaque catégorie remportera un lot. Nous vous préciserons les horaires et modalités dans le prochain numéro. D'ici là, tous à vos costumes!

EN NOVEMBRE, SOYONS CURIEUX AU CINÉMA!

Toujours soucieux de diversifier sa programmation, le cinéma Saint-Michel propose ce mois-ci une soirée ciné/débat **le vendredi 25 à 20 h 30**, autour du thème **« Musique et handicap »**. Ainsi, après la projection du très tonique documentaire *L'Énergie positive des dieux*, trois intervenants en charge de médiation musicale auprès d'enfants et adultes avec handicap, viendront témoigner et débattre avec le public.



Dimanche 13, dans le cadre de la Journée Art et Essai du cinéma européen, deux longs métrages seront projetés: Le Petit Nicolas, Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux ? à 16 h, magnifique hommage au personnage et à ses deux créateurs, et Sans filtre (Palme d'or au dernier Festival de Cannes) à 20 h 30. Enfin, novembre est le « Mois des tout-petits » ! À cette occasion, le Saint-Michel proposera chaque dimanche matin à 11 h, en partenariat avec la Médiat



DES DIEUX

proposera **chaque dimanche matin à 11 h,** en partenariat avec la Médiathèque, un film court –souvent un film d'animation – adapté aux enfants de 3 ans et plus.

Et bien sûr, vous retrouverez au Saint-Michel les sorties nationales, le Ciné Clic, les avant-première...

→ Retrouvez tout le programme sur http://www.stmichelchefchef.fr/cinema.

Enfance, jeunesse et solidarité

Adjointe: Sandrine COLAS

ÉLECTIONS DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS





Les élèves de CM1 des deux écoles de la commune se sont réunis **vendredi 14 octobre** dans la Salle du Conseil de la mairie afin de renouveler le Conseil municipal des Enfants. Après avoir écouté attentivement les explications de Sophie Lehours, conseillère municipale, chacun d'entre eux a glissé son bulletin dans l'urne. Les nouveaux élus sont Tya Baltz, Edward Dugast-Marshall, Morgan Gaetan Ulas, Lou Gilet, Zoé Gruand, Louise Joffre, Malone Leroux et Léna Picot. Éloïse Bourreau-Gobin, maire de Saint-Michel-Chef-Chef, a remis aux jeunes conseillers leur écharpe en

présence d'Yvon Jacob, troisième adjoint, de Sophie Lehours et de Myriam Roncin, conseillères municipales.

Le prochain conseil se déroulera le vendredi 25 novembre de 18 h à 19 h 30.

LE NOËL DES AÎNÉS

Si vous avez 75 ans ou plus, vous avez dû recevoir en octobre un courrier pour le Noël des Aînés, vous demandant de choisir entre un goûter-spectacle, un colis gourmand ou un bon-restaurant. N'oubliez pas de nous répondre **avant le 14 novembre !**

AIDE EXCEPTIONNELLE DE SOLIDARITÉ

L'aide exceptionnelle de solidarité pour la défense du pouvoir d'achat des personnes modestes a déjà été reçu par une partie des allocataires de la CAF. Ceux qui ont bénéficié de la prime d'activité en juin 2022 la percevront automatiquement à partir du 15 novembre. Son montant est de 28€ par foyer, auxquels s'ajoutent 14€ par enfant à charge (jusqu'au mois précédant ses 20 ans). Cette nouvelle aide ne se cumule pas avec celles versée en septembre ou en octobre. Pensez à vérifier que vos coordonnées bancaires figurant sur le site de la CAF sont correctes.

UNE FRESQUE À LA HALTE RÉPIT-DÉTENTE ALZHEIMER

Vendredi 7 octobre, la Halte Répit-Détente Alzheimer (HRDA) inaugurait la fresque peinte par l'artiste nazairien Patrick Doisneau sur les indications de certains de ses bénéficiaires. Situé dans la zone de la Princetière, cet accueil de jour mis en place par la Croix Rouge propose deux après-midi par semaine des activités à des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Les bénévoles viennent chercher les bénéficiaires et leur proposent des ateliers cuisine, de la lecture, de la musique, des balades, du scrabooking et même un atelier de beach art!

La HRDA de Saint-Michel-Chef-Chef, qui vient de fêter son premier anniversaire, présente un double-avantage: pour les bénéficiaires, recréer du lien social, et pour les aidants, avoir un peu de temps à soi.



→ Plus d'infos: HDRA, 18 rue des Tonneliers, 06 24 82 45 60 et sur le site de la Croix Rouge: https://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Personnes-agees/Halte-repit-detente-Alzheimer.

AIDANTS: UN SITE QUI FACILITE L'INFO

À l'occasion de la Journée nationale des aidants qui se tenait le 6 octobre, l'Union départementale des associations



familiales de Loire-Atlantique (Udaf 44) a renouvelé son site Internet, développé en partenariat avec le Département. Plus complet et plus clair, ce site s'adresse aux aidants de personnes en situation de handicap et de personnes âgées. Vous y retrouverez tous les lieux d'accueil, d'écoute et d'informations sur le territoire, ainsi qu'un agenda des événements et un annuaire des acteurs.

→ Plus d'infos: https://www.aidants44.fr/44/accueil-aidants/j_6.

LE MOIS DE LA PARENTALITÉ, AVEC OU SANS ÉCRAN!

En novembre, dans le cadre du «Mois de la parentalité» et en partenariat avec les associations et communes du territoire, Pornic Agglo Pays de Retz vous propose de participer à une soixantaine d'animations destinées aux professionnels, aux parents et aux enfants. Une place importante y sera consacrée aux écrans, à une période où les parents se sentent souvent démunis face à l'importance que ceux-ci prennent dans notre quotidien. Y a-t-il des règles à respecter? Quelles traces nos données numériques laissent-elles? Quels sont les pièges à éviter? Ateliers et temps d'échange permettront d'aborder ou de répondre à ces questions. Et pour vous entraîner loin des écrans, le «Mois de la parentalité» vous a préparé d'autres activités (motricité, jeux de société…): pour redécouvrir le plaisir d'être en famille ou entre amis... déconnectés!



→ Programme complet sur https://www.pornicagglo.fr/en-novembre-participez-au-mois-de-la-parentalite/

Vie municipale

COMPTE RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL DU 6 OCTOBRE 2022

Voici les principaux points évoqués lors de la séance du 6 octobre 2022:

- approbation des décisions modificatives du budget principal et du budget du Centre Bourg;
- approbation de la prise en charge des coûts de fonctionnement et de subventions exceptionnelles pour La Cormorane;
- approbation de la procédure de modification simplifiée n°5 du PLU;
- approbation de la décision de mener une réflexion pour la création d'un périmètre de protection des espaces agricoles et naturels (PEAN);
- approbation de la convention de remboursement,

- entre Pornic agglo Pays de Retz et la commune, pour la participation au programme « Actee Sequoia »;
- approbation de la convention pour les travaux de la route de la Souchais;
- signature d'une convention de mise à disposition des services du Sydela dans le cadre de la réalisation d'audits énergétiques sur le patrimoine de la commune;
- approbation du projet de convention avec les associations.

Le prochain Conseil municipal se tiendra le 8 décembre à 20 h 30.

→ Le compte rendu intégral est à retrouver sur www.stmichelchefchef.fr/comptes-rendus.



CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

Afin de nous recueillir ensemble en souvenir des soldats et civils morts pour la France, nous nous retrouverons **le vendredi 11 novembre à 10 h 45** place de l'Église avant de défiler jusqu'au monument aux morts, en présence de Mme le Maire et des représentants de l'Union des anciens combattants. Après l'envoi des couleurs, une gerbe sera déposée et une minute de silence sera observée en hommage aux disparus. Les décorations seront remises en salle des Renardières.

À l'issue de la cérémonie, un vin d'honneur sera offert par la municipalité.

VOS CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

La prochaine permanence de Madame Van Goethem et Monsieur Martin, conseillers départementaux du canton de Pornic, se tiendra **le mardi 15 novembre, de 14 h à 15 h,** à la mairie de Saint-Michel-Chef-Chef. N'hésitez pas à venir les rencontrer! Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la mairie (non obligatoire).

Vie associative

MARCHÉ DE NOËL ET BOURSE AUX JOUETS DE GALET'S JADE

L'association Galet's Jade organise son marché de Noël et une bourse aux jouets **les 10 et 11 décembre** à la salle Beauséjour et à la salle des Renardières. La participation pour les exposants (artisans créateurs et producteurs du terroir pour le marché de Noël, particuliers pour la bourse aux jouets) est de 7€ par table ou de 15€ pour un emplacement de 3 mètres.

→ Inscription et information: jeanyves.mariefrance.moriceau@wanadoo.fr ou par téléphone: 02 40 27 83 64.

Vie associative

MARCHÉ DE NOËL

L'association Un fauteuil pour tous 44 organise son marché de Noël **le dimanche 27 novembre salle Beauséjour de 10 h à 18 h.** Il réunira 30 exposants artisans, créateurs ou artistes. L'association compte sur votre présence pour venir découvrir la richesse de leur travail... et goûter son pain perdu brioché!



SÉANCES ET STAGES DE YOGA



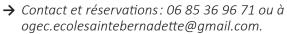
L'association « Sur les Chemins du Yoga » vous propose des séances de yoga nidra pour une relaxation profonde, en apprenant à lâcher-prise et apaiser ses émotions : les mercredis 9 novembre et 7 décembre de 10 h 30 à 11 h 30 salle des Renardières (10€ la séance).

Pour approfondir les postures de yoga, la respiration et la méditation et vous offrir une journée rien que pour vous, l'association organise des stages les dimanches 27 novembre, 29 janvier et 14 mai de 9 h à 12 h puis de 13 h 30 à 16 h 30. Ils auront lieu en salle de Jade (50€ la journée ou 25€ la demi-journée).

→ Plus d'infos et inscriptions: 06 70 26 40 02, asso@cheminsduyoga.fr. Facebook@cheminsduyoga.

VIDE TA CHAMBRE!

Le grand « Vide-ta-chambre » préparé par l'Ogec Sainte-Bernadette se déroulera **dimanche 20 novembre de 9 h à 18 h** en salle Beauséjour (8 € la table). Petite restauration et gourmandises sur place! C'est le moment de faire du vide... ou de remplir votre hotte!







TÉLÉTHON: D CLIC PHOTO 44 S'ENGAGE

L'association D Clic Photo 44 organisera une vente-mystère au profit du Téléthon **le samedi 3 décembre de 10 h à 17 h** au Square de Jade. Le principe? Achetez une enveloppe et repartez avec un tirage encadré : il n'y aura que des gagnants! L'intégralité des sommes récoltées sera reversée au Téléthon.

DE BELLES TABLES POUR NOËL

La section Art floral du Centre de loisirs et d'animation (CLA) vous propose un atelier pour réaliser un centre de table pour Noël. Encadré par deux professionnelles, il s'adresse à tous les créatifs passionnés de fleurs. Il se tiendra **le mardi 20 décembre** à la salle des associations (40 avenue Chevrier). Deux créneaux horaires sont disponibles au choix: **14 h et 18 h.**

→ Tarif: 15 € (tous les matériaux sont compris), uniquement sur réservation par téléphone au 07 86 84 90 76 ou à l'adresse cla.stmichel@orange.fr.



Appels urgents	
Pompiers	18
SAMU	15
Urgences depuis un mobile	112
Gendarmerie Nationale	17
Urgences pour personnes sourdes et malentendantes	
(accessible par sms)	114
Pharmacie de garde	3234
SOS Médecins	3624
Enfance en danger	119
Violences Femmes Infos	3919

OBJETS PERDUS... ET RETROUVÉS!

Vous avez perdu un objet, qu'il soit de valeur, sentimental ou simplement pratique? Contactez la mairie, il y a peut-être été déposé par la personne qui l'a trouvé.

→ 02 40 64 99 99 ou mairie@stmichelchefchef.fr.

