

# SEMAINE BLEUE

Du 6 au 12 octobre 2025



Semaine Nationale

des retraités

et personnes âgées



Retrouvez le  
programme  
détailé sur :



## Vieillir : une force à partager !

Pour la troisième année consécutive, le CCAS met les aînés à l'honneur au travers de la Semaine Bleue, une semaine dédiée aux personnes âgées et retraitées.

Notre Semaine Bleue sera l'occasion de promouvoir les contributions que tous les aînés peuvent apporter à la collectivité quels que soient leur âge, leur état de santé, leur niveau d'autonomie et leur lieu de vie.

Les liens intergénérationnels seront le fil rouge de cette édition à travers plusieurs ateliers. Dictée, sport, cuisine, jeux... il y en aura pour tous les goûts, avec un seul mot d'ordre : « Rester en lien ! ».

Des temps de loisirs, d'information et de prévention ponctueront également ce temps fort : maintien à domicile, prévention des arnaques, dépistage sensoriel, cinéma, sport adapté...

Tout ceci est rendu possible grâce à l'étroite collaboration entre le CCAS et l'ensemble des acteurs locaux qui œuvrent en faveur des séniors, du lien social et de la solidarité.

Nous serions ravis de partager ces moments avec vous !



**Éloïse Bourreau-Gobin**  
Maire de Saint-Michel-Chef-Chef  
Présidente du CCAS

**Sandrine Colas**  
Adjointe chargée de l'Enfance,  
de la Jeunesse et des Solidarités  
Vice-Présidente du CCAS





# LUNDI 6 OCTOBRE

Matin

## Dictée intergénérationnelle

Venez vous mesurer aux CM2 de l'école Sainte-Bernadette pour une dictée des années 60 et échanger sur l'école d'hier et d'aujourd'hui.



Salle Beauséjour,  
17 rue du Chevecier



10h-11h30



Sur inscription

Après-midi

CINÉMA  
Saint-Michel

## Projection du film « Partir un jour »

Comédie dramatique (1h38) d'Amélie Bonnin, avec Juliette Armanet, Bastien Bouillon, François Rollin. Le bac en poche, Julien a quitté sa ville natale pour se construire une vie plus grande à la capitale, laissant ses souvenirs derrière lui. Et puis un jour, il faut revenir, et ce jour-là ses souvenirs lui sautent au visage, entre deux paquets de Péritos.



20 rue du Redois



15h30



4€ la séance



# MARDI 7 OCTOBRE

## Matin

### Démarchage, arnaques et sécurité du domicile

La brigade de gendarmerie de Saint-Brevin vous informe sur les bons conseils à adopter.



Salle Beauséjour,  
17 rue du Chevecier



10h-12h



Entrée libre et gratuite



## Après-midi

### En équilibre avec le Poulp'



Un atelier sportif, ludique et adapté pour préserver son équilibre et prévenir les chutes : c'est ce que vous propose l'association le Poulp' !



Complexe sportif  
de la Viauderie



14h-15h30



Entrée libre et gratuite



# MERCREDI 8 OCTOBRE



## La journée des générations !

Une après-midi placée sous le signe du partage avec les enfants de l'accueil de loisirs géré par Pornic agglo Pays de Retz.

**Atelier cuisine:** venez préparer et déguster ensemble un goûter. Encadré par Moua KONG, le chef cuisinier de la restauration scolaire, pour encore plus de gourmandise !

**Atelier jeux d'hier et d'aujourd'hui:** pour découvrir et faire découvrir. Fous rires assurés !

**Atelier créatif:** peinture, bijoux, tricot... au gré de vos envies et de vos inspirations, plaisir garanti !



Lieux précisés à  
l'inscription



14h-17h



Sur inscription

# JEUDI 9 OCTOBRE

Matin

## Mieux vaut prévenir que guérir !

Participez à un dépistage sensoriel approfondi : audition, vision, équilibre, nutrition, cognition... pour identifier au plus tôt d'éventuelles fragilités et proposer des solutions adaptées. Avec la participation de Jade audition, Optique Saint Michel et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Retz.



Salle des Renardières,  
Avenue des Renardières



9h30-12h30



Entrée libre et gratuite



Après-midi

CINÉMA  
*Saint Michel*

## Projection du film « L'Homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme »

Comédie (1h28) de Pierre Richard.

Grégoire et Michel ne sont pas de la même génération mais ils sont unis par l'amitié, l'amour de la nature et une grande affection pour un ours échappé d'un cirque.



6



20 rue du Redois



15h30



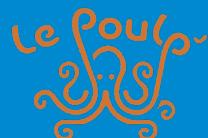
4€ la séance



# VENDREDI 10 OCTOBRE

Matin

## Bougeons ensemble !



Un atelier de motricité partagé avec des élèves de petite section. L'activité physique à tout âge c'est bien, ensemble c'est encore mieux !



Complexe sportif  
de la Viauderie



10h-11h30



Sur inscription



Après-midi

## Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le maintien à domicile !



Un temps de présentation et de foire aux questions animé par le CLIC sur le maintien à domicile : dispositifs existants, partenaires, aides financières...

Pour les seniors et leur entourage.



Salle Beauséjour,  
rue du Chevecier



14h-16h



Entrée libre et gratuite



# SAMEDI 11 OCTOBRE

Matin

## Marche intergénérationnelle et contes de la région

Et si, pour terminer cette semaine en beauté, on se laissait conter l'histoire de la région au détour d'une marche partagée avec Jacotte et Didier ? 1,5 km environ. Goûter offert par la municipalité.



Jardin du Mail



15h-17h



Entrée libre et gratuite

## Centre Communal d'Action Sociale

### Bureau

17 rue du Chevecier - 44730 Saint-Michel-Chef-Chef

### Accueil

Lundi de 9h à 12h

Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Vendredi de 9h à 12h

### Contact

Téléphone : 02 40 64 99 94

Mail : [ccas@stmichelchefchef.fr](mailto:ccas@stmichelchefchef.fr)

